

ПРИНЯТО на педагогическом совете школы протокол № _____ от 31.08.2026г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Немдинская СОШ им.Героя Советского Союза М.В.Лебедева» Э.И.Михеев Приказ № 116/11 от 01.09.2026г.
--	---

ПОЛОЖЕНИЕ

об использовании электронных средств обучения (ЭСО) в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Немдинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза М.В.Лебедева»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», иными нормативными правовыми актами.

1.2. Положение устанавливает единые требования к порядку, продолжительности и условиям использования электронных средств обучения (далее – ЭСО) в учебном процессе.

1.3. Действие Положения распространяется на всех педагогических и иных работников, обучающихся [Название организации] при использовании в образовательной деятельности интерактивных досок, панелей, персональных компьютеров, ноутбуков, планшетов, моноблоков и иных ЭСО.

2. Гигиенические и технические требования к ЭСО и организации рабочих мест

2.1. К использованию допускаются только ЭСО, имеющие документы об оценке (подтверждении) соответствия.

2.2. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок, а также мобильных телефонов для образовательных целей запрещено.

2.3. Минимальная диагональ экрана ЭСО должна составлять:

- для монитора персонального компьютера и ноутбука – не менее **39,6 см (15,6 дюйма)**;
 - для планшета – не менее **26,6 см (10,5 дюйма)**.
- 2.4. Организация рабочих мест должна обеспечивать:
- зрительную дистанцию от глаз пользователя до экрана монитора/ноутбука/планшета **не менее 50 см**;

- размещение планшетов на столе **под углом наклона 30°**;
- использование ноутбуков обучающимися начальных классов – **только при наличии дополнительной клавиатуры**;
- наличие в помещении естественного и искусственного освещения, отсутствие бликов на экранах.

2.5. Для помещений с интерактивной доской/панелью:

- минимальное расстояние от доски до первых ученических столов должно составлять **не менее 240 см**, а наибольшая удаленность рабочего места – **не более 860 см**;
- поверхность доски должна быть **матовой**, а ее размещение должно исключать «мертвые зоны» для работы.

3. Продолжительность непрерывного и суммарного использования ЭСО на занятии:

Для интерактивной доски:

- для обучающихся до **10 лет** – **не более 20 минут** за урок;
- для обучающихся **старше 10 лет** – **не более 30 минут** за урок.

Для персонального компьютера / ноутбука (непрерывно за урок):

- 1–2 классы – **20 минут**
- 3–4 классы – **25 минут**
- 5–9 классы – **30 минут**
- 10–11 классы – **35 минут**.

При демонстрации фильмов, программ с фиксацией информации в тетради (непрерывно):

- для детей **5–7 лет** – **5–7 минут**;
- 1–4 классы – **10 минут**;
- 5–9 классы – **15 минут**.

4. Суммарная суточная продолжительность использования ЭСО

Для планирования учебной нагрузки и информирования родителей установлены следующие **рекомендуемые** пределы суммарного времени работы за ЭСО в школе и дома (на основе СанПиН 1.2.3685-21):

Персональный компьютер / ноутбук:

- **1–2 классы:** школа: 40 мин., дом: 80 мин.
- **3–4 классы:** школа: 50 мин., дом: 90 мин.
- **5–9 классы:** школа: 60 мин., дом: 120 мин.
- **10–11 классы:** школа: 70 мин., дом: 170 мин.

Планшет:

- **1–2 классы:** школа: 30 мин., дом: 80 мин.
- **3–4 классы:** школа: 45 мин., дом: 90 мин.
- **5–9 классы:** школа: 60 мин., дом: 120 мин.
- **10–11 классы:** школа: 80 мин., дом: 150 мин.

5. Организационные требования и профилактические мероприятия

5.1. Занятия с использованием ЭСО **не проводятся** в группах детей до 5 лет.

5.2. **Запрещено** одновременное использование детьми на занятии **более двух различных видов ЭСО** (например, интерактивная доска и персональный компьютер).

5.3. **Обязательно** проведение гимнастики для глаз и физкультминуток во время занятия и на переменах при использовании ЭСО.

5.4. При завершении работы ЭСО должны быть выключены или переведены в режим ожидания.

6. Ответственность и контроль

6.1. Ответственность за выполнение требований настоящего Положения возлагается на педагогических работников, проводящих занятия, а также на заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

6.2. Контроль за соблюдением Положения осуществляет администрация школы.